

話題のよもぎ蒸しで 温活始めませんか

60分
座るだけ
女性の悩みを
改善！

便秘

冷え性

むくみ

生理痛・不妊・婦人病

肌荒れ・ニキビ

ストレス・不眠

黄土よもぎ蒸し60分

女性専用 WEB予約優先 手ぶらOK
完全個室 お茶飲み放題

通常価格

初回3回まで

WEBで会員登録+予約の方
初回限定

3,500円 (税込)

2,900円 (税込)

2,700円 (税込)

★ お得な回数券あり(10回券) → 31,000円(税込) ※有効期限は初回利用日から6ヶ月です。

★ 赤ちゃん連れの来店可能

★ シャワールーム付き個室あり ※追加料金200円(税込)でご利用いただけます。

★ お友達とご利用できる2名用個室あり

★ タブレット完備 (インターネット、動画視聴可)

※生理中、産後止血がまだの方はご利用できません。
※漢方成分にアレルギーがある方はご利用できません。
※飲酒後はご利用できません。
※健康不安のある方は医師とご相談ください。



谷中よもぎ蒸し

[営業時間] 11:00~21:00

[入店時間] 3部入替制

・ 11:00 ~ 11:30

・ 15:00 ~ 15:30

・ 19:00 ~ 19:30

[定休日] 日曜日・月曜日

[住所]

〒110-0001

東京都台東区谷中3-13-8

[問合せ]

shop@yanayomo.com

03-5809-0682

いますぐスマホでアクセス！

<http://yanayomo.com>

谷中よもぎ蒸し



よもぎ蒸しとは

よもぎなどの漢方を煎じて下半身を蒸す、韓国で600年前から行われている伝統的な民間療法です。特に産後の肥立ちを順調に回復するためには必須とされる程でした。長い時を経て様々な改良が加えられ、現在では「下腹部の冷え」から起こるあらゆるトラブルに良いとされています。体温を1～1.5℃程上げ、保温することで免疫力がアップするなど研究結果も出ています。また、漢方の成分を子宮口や肛門から吸収するので肝臓の解毒作用を受けることなく全身に巡らすことができるのです。

漢方について

漢方は次の3種類から目的やお悩みに合わせてお選びいただけます。当店の漢方は口にしても安心な100%無農薬で栽培されています。韓国の食品医薬安全庁の厳しい試験を通過して「重金属検出されず」という認可がされており、更に日本の薬事法についてもクリアしております。

種類	目的・お悩み	成分
婦人用	子宮の清浄・消炎作用、老廃物の除去で健康になり全身が改善されます。 生理痛・生理不順・子宮内膜症・膀胱炎・尿失禁・産後の不調・不妊症・更年期障害などに。	艾葉(ヨモギ)、益母草(ヤクモソウ)、当帰(オニノダケ根)、甘草(カンゾウ)、薄荷(セイヨウハッカ)、九節草(イワギク)、鬱金(ウコン)、蒲公英(セイヨウタンポポ)、紅花(ベニバナ)、木瓜(カリン)、苦参(クララ)
美容用	毛穴の汚れを取り皮脂を除去して肌のハリを強めます。 アトピー・ニキビ・肌の乾燥・痔・貧血・脱毛・不眠症などに。	艾葉(ヨモギ)、陳皮(ウンシュウミカン)、益母草(ヤクモソウ)、当帰(オニノダケ根)、甘草(カンゾウ)、薄荷(セイヨウハッカ)、九節草(イワギク)、鬱金(ウコン)、蒲公英(セイヨウタンポポ)、紅花(ベニバナ)、黄柏(キハダ)、桂皮(カシア樹皮)、茴香(ウイキョウ)、蘇木(スオウ)
ダイエット用	血液循環を良くし細胞の新陳代謝を高めることで脂肪を燃焼させて、冷え性の人の体質改善をします。 ダイエット・体質改善・アレルギー性鼻炎・花粉症・喘息・冷え性・肩こり・慢性便秘・ストレス解消などに。	艾葉(ヨモギ)、陳皮(ウンシュウミカン)、益母草(ヤクモソウ)、桑葉(マグワ葉)、当帰(オニノダケ根)、甘草(カンゾウ)、薄荷(セイヨウハッカ)、九節草(イワギク)、鬱金(ウコン)、蒲公英(セイヨウタンポポ)、紅花(ベニバナ)

ご利用頻度について

最初の1回から変化を実感する方もいらっしゃいます
が、最低でも3回なるべく間を置かずにご利用して
いただくとよりお分かりになるかと思ひます。よもぎ
蒸しの良さを多くの方に知っていただきたいと思
ひから、当店では初回3回までを特別価格で提供して
おります。初回3回が終了しましたら、普段の生活で
シャワーのみの方は週に2〜3回。入浴される方は
1〜2回の頻度でご利用されることをお勧めして
おります。

シャワーのご利用について

よもぎ蒸しの後は肌についた成分を浸透させ、温まった深部体温をすぐに下げないためにも、3時間程はシャワーを浴びずにそのままとしておくことをお勧めしております。とは言え、色々なご事情もあるかと思いますので、シャワールーム付き個室を1室ですがご用意しております。

黄土よもぎ蒸しとは

当店をご利用いただく座浴器は黄土から作られています。黄土は各種ミネラルを含み、遠赤外線放射特性があることでも知られています。また、浄化作用もあるのでとても衛生的です。本場韓国の職人が一つ一つ丁寧に時間をかけて手造りしたものです。

アクセス



東京メトロ千代田線 千駄木駅2番出口より徒歩4分
JR線・京成線 日暮里駅西口より徒歩7分
都営バス(上58・草63) 千駄木三丁目バス停より徒歩2分
東西めぐりん 谷中銀座・よみせ通りバス停より徒歩3分

